

WERKFIT SCHERPSCHUTTERS



essenceiam

meer perspectief op werk



UWV werken aan perspectief

VOOR WIE

Onze speciale Werkfit aanpak is voor iedereen die:

- ▶ aan het werk wil maar nog niet kan
- ▶ twijfel heeft over werkkeuze
- ▶ het gevoel heeft vast te lopen
- ▶ burn-out of stress klachten heeft
- ▶ een gestructureerde en onderbouwde (Werkfit) begeleiding wil

Iedereen die wil re-integreren verdient maatwerkbegeleiding. Niet langer of diepgaander dan nodig is, met impact en een duurzaam resultaat.

ONZE AANPAK - SNEL EN ONDERBOUWD

De begeleiding van essenceiam in Werkfit trajecten onderscheidt zich door onze speciale aanpak. Wij schieten met scherp en verbeteren effectiviteit, vitaliteit en mobiliteit. Wij helpen snel onderzoeken wat inspireert en belemmert op een manier die leidt tot een ander perspectief, goede keuzes en effectief gedrag. De eigenheid van de klant staat daarbij altijd centraal.

Kenmerkend voor onze aanpak:

- ▶ Gelijkwaardige samenwerking tussen klant en begeleider
- ▶ Focus op oplossingen (in plaats van op problematiek)
- ▶ Gestructureerde aanpak, die de gevoelens en motieven van de klant betreft
- ▶ Maximale aandacht voor kwaliteit en professionaliteit
- ▶ Wetenschappelijk en in de praktijk bewezen effectief

HET RESULTAAT

Het resultaat is een klant, die snel zelfsturend en gemotiveerd in staat en bereid is om concrete stappen te zetten richting nieuw werk.

ONZE BEGELEIDERS - WERKFIT SCHERPSCHUTTERS

Al onze begeleiders zijn zeer ervaren als re-integratie-, job- en personal coach, en begeleiden klanten enthousiast naar 'werkfitheid'. Wij werken met coaches die gecertificeerd zijn in de zelfkonfrontatiemethode (ZKM*) en lid zijn van de ZKM (beroeps-)Vereniging. Daarmee garanderen we professionele begeleiding. Vanzelfsprekend hanteren we een kwaliteits- en privacy-reglement, gedragscode, ethische beroepscode en klachtenreglement. Ook maken we structureel gebruik van een onafhankelijk uitgevoerd evaluatiesysteem voor klanten, en een professioneel effectiviteitsonderzoek.

* De ZKM heeft in het researchprogramma 'valuation and motivation' van de Radboud Universiteit Nijmegen de erkenning 'excellent' gekregen.

WERKFIT SCHERPSCHUTTERS



ONS AANBOD - AAN HET WERK

In onze Werkfit trajecten integreren wij de zelfkonfrontatiemethode (ZKM) op een effectieve wijze. De ZKM vertegenwoordigt een specialistisch aanbod, en faciliteert een grondige, systematische methode van zelfonderzoek. Hierbij vormen het klant-eigen verhaal, gevoelens en motieven de basis. Afhankelijk van wat benodigd is zetten we de stevige en diepgaande module met de ZKM in, of de snellere module waarbij de Zelfverbinder de basis vormt. Tijdens de intake bepalen we welke module voor de klant het meest effectief is.

Werkfit met de Zelfkonfrontatiemethode

Vanuit nieuwe inzichten naar werkfitheid

We passen de ZKM toe in een kort en intensief traject volgens een vaste opbouw.

De klant krijgt op basis van belangrijke gebeurtenissen snel inzicht in de rode draad van het gedrag, en de gevoelens die daarbij een rol spelen. Nieuwe inzichten stimuleren bewustwording, van waaruit gewenste veranderingen en mogelijkheden ontwikkeld worden.

Daarna gaat de klant aan de slag met concrete doelen en actiepunten.

Deze aanpak is uitermate geschikt voor:

- ✓ bevorderen van (werk)fitheid, vitaliteit en werknemersvaardigheden
- ✓ versterken van persoonlijke effectiviteit, zelfregie en nemen verantwoordelijkheid
- ✓ creëren nieuwe (arbeidsmarkt)perspectieven en versnellen van re-integratie en participatie
- ✓ hanteren van stress en aanpakken van (dreigende) burn-out

Deze ZKM module kent een eerste intensieve fase van 4 weken, gevolgd door een actieve fase, De ZKM module wordt na gemiddeld 6 maanden (en 24 werkfit uren) afgerond.

Werkfit met de Zelfverbinder®

Voor snel nieuw perspectief en nieuwe energie

Zelfverbinders® zijn compacte en laagdrempelige instrumenten, geïnspireerd op de ZKM.

Ze zetten aan tot een snelle effectieve reflectie, door relevante stellingen te betrekken.

De klant wordt geholpen om snel nieuw inzicht te krijgen in de situatie, (her)ontdekt de eigen kracht en doorziet belemmeringen en mogelijkheden.

Tijdens de intake van het Werkfit traject wordt vastgesteld of de inzet van een Zelfverbinder® wenselijk is. Dat is vaak zo als een snelle inzicht gevende interventie voldoende is om de klant tot gerichte actie aan te zetten.

Wij hebben de speciale Zelfverbinder Werkfit ontwikkeld, maar ook anderen kunnen effectief inzetbaar zijn, zoals de 'Perspectief op werk', 'Vitaliteit' of de Zelfverbinder '(verborgen) Verlies'.

Deze ZV module kent een online opdracht, gevolgd door een intensieve dialoog met de coach en leidend tot concrete vervolgactie.

De ZV module wordt ingezet als voor- en nameting, Het vergt 12 werkfit uren gedurende 2x4 weken.

MEER INFO

werkfit@essenceiam.nl

www.essenceiam.nl

Bert Holman

+31 6 36 14 09 62 (contactpersoon Amsterdam, Leiden, Zoetermeer)

Hanny Ebbers

+31 6 21 99 78 72 (contactpersoon Den Haag, Dordrecht, Rotterdam)

Adriënne Schimmel

+31 6 23 15 61 85 (contactpersoon Breda, Gorinchem, Tilburg)